
2008-10-17

Oacceptabla nivåer av lustgas uppmätta hos vårdpersonal

Både inom förlossningsverksamhet, ambulans och tandvård händer det att det hygieniska gränsvärdet för lustgas hos personalen överskrids. Det visar resultatet av ett mätprojekt som Arbetsmiljöverket genomfört.

Täta kontroller av utrustningen för att förhindra läckage är viktig liksom bra ventilation, konstaterar verket. Personalen bör ges möjlighet att träna på utrustningen för att hantera den rätt. En annan grupp som behöver information är gravida. Vet de hur lustgasmasken fungerar kan de hjälpa till att hålla halterna av gas nere i förlossningssalen. Genom att använda dubbelmask och genom att även andas ut i masken kan lustgas ledas bort och inte belasta förlossningssalens luft. Gasen kan också destrueras i en särskild anläggning.

Exponering för lustgas kan orsaka skador. Störd graviditet har uppmärksammats hos exempelvis barnmorskor. Andra besvär är domningar och stickningar i armar och ben, minskad känsel och balanssvårigheter. Lustgas kan också påverka den yttre omgivningen. Lustgas är en växthusgas, som jämfört med koldioxid har en temperaturhöjande effekt som är 310 gånger större än koldioxid.

Flera föreskrifter reglerar vad som ska gälla för dem som yrkesmässigt kommer i beröring med lustgas och andra anestesigaser, bl. a [AFS 2001:4](#), Anestesigaser, [AFS 2001:07](#), Hygieniska gränsvärden och åtgärder mot luftföroreningar, [AFS 2005:17](#) samt den grundläggande [AFS 2001:1](#), Systematiskt arbetsmiljöarbete.

Föreskrifterna och rapporten om mätprojektet, [Rapport 2008:04](#), kan läsas eller laddas ned. Här finns även [Rapport 2008:03](#) om exponering för formaldehyd bl. a i sjukhusmiljö vid patologi- och cytologilaboratorier.

Fem av verkets distrikt har deltagit i mätprojektet, de i Göteborg, Växjö, Örebro, Härnösand och Stockholm.

[Catarina Edgar](#)

© 2009 Arbetsmiljöverket, Lindhagensgatan 133, 112 79 Stockholm, Tfn: 08-730 90 00, Fax: 08-730 19 67